

Skyddar musklerna och påskyndar återhämtningen

BCAA bidrar till att påskynda återhämtningen, skydda musklerna eller initiera muskeluppbyggnad efter träning.

Vad är BCAA?

BCAA är en förkortning på Branched Chain Amino Acids. Det är en speciell typ av aminosyror som hästens kropp inte kan producera själv utan som måste tillföras via hästens foder.

Till skillnad från andra aminosyror omsätts BCAA direkt i muskulaturen utan att först behöva brytas ned. Det gör att kroppen direkt kan påbörja processerna att reparera och bygga upp musklerna.

Återhämtning och träningsvärk

När hästen tränas påverkas hela det centrala nervsystemet och nivåerna av BCAA sjunker i kroppen. Genom att tillföra BCAA i samband med träning kan man förbättra hästens mentala fokus och minska den upplevda ansträngningen. Hästen återhämtar sig snabbare, känns piggare och är redo inför nästa träningspass tidigare.

Hästar får likt oss träningsvärk och kan kännas stela eller ömma dagarna efter träning. Forskning har visat att BCAA kan minska träningsvärk. Detta då leucinet som finns i BCAA påskyndar den muskulära återhämtningen genom att aktivera proteinuppbyggnaden.

Bygga muskler

BCAA fungerar som en katalysator till muskeluppbyggnad. Genom att höja blodets nivåer av leucin, signalerar kroppen till musklerna att det är dags att påbörja återhämtningen av musklerna efter träning. En höjd nivå av leucin får kroppen antingen genom att träna eller genom att tillsätta BCAA. Träning och BCAA ger alltså effekt var för sig, men de agerar också tillsammans och genererar på så vis en ännu effektivare återhämtning efter träning.

Vilka hästar kan äta BCAA?

BCAA ges till hästar som behöver hjälp med återhämtningen efter träning samt hjälp med minskad träningsvärk. Det kan ges som ett dagligt tillskott, efter hårdare träningspass eller som en kur under tuffare tränings- eller tävlingsperioder.

När ska jag ge BCAA?

- Stötta din häst till förbättrad återhämtning
- Minska träningsvärk efter arbete
- Vid meetings eller intensiva perioder för jämnare prestationer

Dosering

Stor häst (500 kg)*	30 ml/dag
Ponny (250 kg)*	15 ml/dag

*6 ml/100 kg kroppsvikt och dag

0 h tävlingskarens



Innehållsförteckning

Tillsatser	per 30 ml (24 g)	per 1000 g
Aminosyror		
L-Leucine 3c382	11 g	460 g
L-Valine 3c370	5,5 g	230 g
L-Isoleucine 3c381	5,5 g	230 g
Sammansättning		
Lecitin		
Analytiska beståndsdelar		
Råprotein		69,1 %
Råolja-fett		0,39 %
Växttråd		<0,5 %
Råaska		0,29 %
Kalcium		<100 mg/kg
Natrium		<300 mg/kg
Fosfor		140 mg/kg

Art.nr	EAN	Storlek
1896000	7394244104239	500 g